

# Turismo Activo para Eventos Corporativos, Incentivos y Congresos

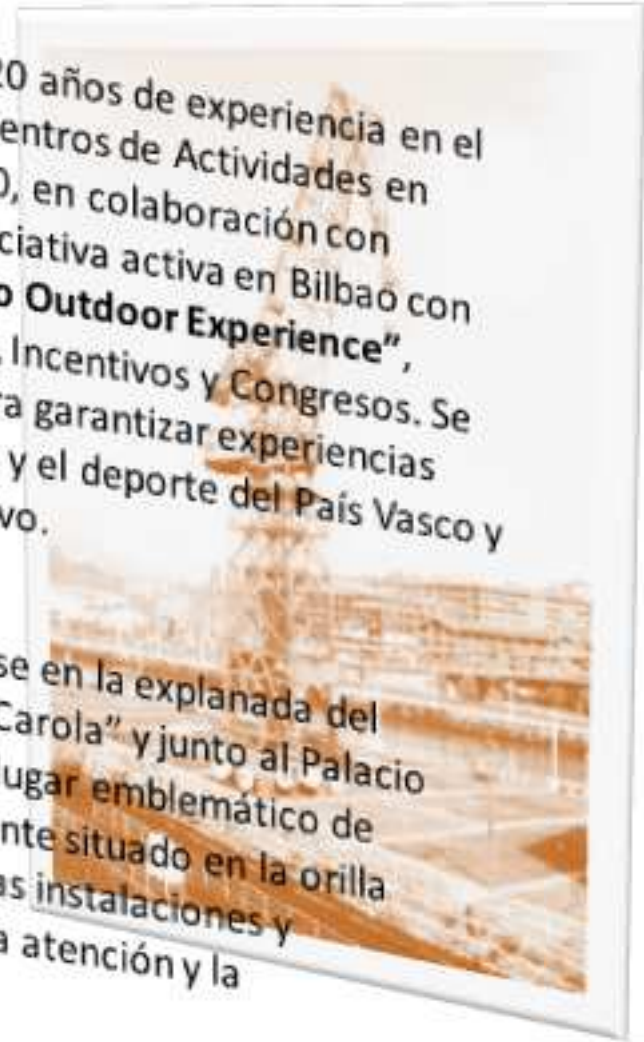


UR

UR 2000 es una organización con más de 20 años de experiencia en el sector del Turismo Activo con diferentes Centros de Actividades en lugares estratégicos del País Vasco. En 2010, en colaboración con Bilbobentura, ponemos en marcha una iniciativa activa en Bilbao con servicios integrados en el Producto **"Bilbao Outdoor Experience"**, Turismo Activo para Eventos Corporativos, Incentivos y Congresos. Se trata de una oferta exclusiva, diseñada para garantizar experiencias únicas, con actividades ligadas a la cultura y el deporte del País Vasco y a las nuevas tendencias en el Turismo Activo.

BIO

Nuestros programas se desarrollan con base en la explanada del Museo Marítimo de Bilbao, bajo la grúa "Carola" y junto al Palacio Euskalduna en pleno centro de la villa, un lugar emblemático de Bilbao. Un espacio amplio y estratégicamente situado en la orilla de la Ría. En este entorno, contamos con las instalaciones y equipamiento necesarios para garantizar la atención y la exclusividad de nuestros programas.



EVENTOS CORPORATIVOS | CONGRESOS | FERIAS | CRUCEROS >>> BILBAO OUTDOOR EXPERIENCE >>>





EVENTOS CORPORATIVOS | CONGRESOS | FERIAS | CRUCEROS >>> BILBAO OUTDOOR EXPERIENCE >>>



**LA**

• Las actividades propuestas se han diseñado con diferentes niveles de intensidad para adaptarse a los perfiles de los participantes y a los objetivos de cada programa.

**PROPUESTA**

• A partir de esta oferta se pueden desarrollar programas "A la Carta", teniendo en cuenta las necesidades de cada organización (diferentes espacios y duración, formato, imagen de marca, etc.).

**C  
O  
N  
S  
T  
R  
U  
Y  
E  
N  
D  
O**

**E  
X  
P  
E  
R  
I  
E  
N  
C  
I  
A  
S**

**EVENTOS CORPORATIVOS | CONGRESOS | FERIAS | CRUCEROS >>> BILBAO OUTDOOR EXPERIENCE >>>**



# RE gata de traineras

Una trainera, con un patrón experimentado, especialmente diseñada para la iniciación a este deporte. Después de recibir las primeras instrucciones por parte de los patronos, y tras el entrenamiento previo, los participantes estarán listos para comenzar la Regata en las aguas de la ría de Bilbao: Una experiencia única en el mejor escenario para este gran desafío.



EVENTOS CORPORATIVOS | CONGRESOS | FERIAS | CRUCEROS >>> BILBAO OUTDOOR EXPERIENCE >>>





EVENTOS CORPORATIVOS | CONGRESOS | FERIAS | CRUCEROS >>> BILBAO OUTDOOR EXPERIENCE >>>



**CA**  
noa

# RIA de Bilbao

Una travesía por la ría en canoas dobles o individuales, acompañados de monitores especialistas. Una gran oportunidad para disfrutar desde la perspectiva de la ría de los lugares más emblemáticos de Bilbao: El Palacio Euskalduna, el Museo Guggenheim, las Torres Izozaki, la torre Iberdrola, el puente Zubi Zuri, el Ayuntamiento, el Teatro Arriaga,...



EVENTOS CORPORATIVOS | CONGRESOS | FERIAS | CRUCEROS >>> BILBAO OUTDOOR EXPERIENCE >>>



# BIG sup stand up paddle

El BigSUP es ideal para iniciarse en el Stand Up Paddle de la forma más divertida y segura, en compañía de un instructor de SUP y remando en grupo para iniciarnos en esta novedosa modalidad acuática. Con la metodología apropiada y la ayuda del monitor, acabaremos remando de pie y completando un interesante paseo por la ría de Bilbao, que podremos contemplar desde una perspectiva diferente.



EVENTOS CORPORATIVOS | CONGRESOS | FERIAS | CRUCEROS >>> BILBAO OUTDOOR EXPERIENCE >>>



# SUP stand up paddle

El SUP (Stand Up Paddle) es la actividad acuática más en auge en la actualidad. Consiste en navegar de pie o de rodillas sobre una tabla de surf estable y de gran tamaño. Con esta propuesta, dirigida a los más “intrépidos”, tendremos la oportunidad de experimentar esta novedosa actividad, en un recorrido espectacular por el Centro de la villa, en compañía de monitores especialistas.



EVENTOS CORPORATIVOS | CONGRESOS | FERIAS | CRUCEROS >>> BILBAO OUTDOOR EXPERIENCE >>>



# TA lles Nordic Walking

EL NORDIC WALKING o MARCHA NÓRDICA es una actividad física que consiste en caminar usando unos bastones de tal manera que se realiza un ejercicio completo, movilizándose tanto el tren inferior como el superior. Es una actividad física segura, natural, dinámica, eficaz y apta para todo el mundo.

Aprenderemos la técnica básica mediante una metodología lúdica y divertida, y pondremos en práctica lo aprendido mediante un suave paseo por la zona más emblemática del nuevo Bilbao metropolitano.



EVENTOS CORPORATIVOS | CONGRESOS | FERIAS | CRUCEROS >>> BILBAO OUTDOOR EXPERIENCE >>>





Actividad física segura, natural, dinámica, eficaz y apta para todo el mundo.

# Taller de Nordic Walkig



Actividad accesible a todos, ideal para personas que no han hecho ejercicio durante un tiempo, pero también para personas activas.



Nos proporcionan las herramientas necesarias para la práctica de esta actividad de forma óptima y saludable.



EVENTOS CORPORATIVOS | CONGRESOS | FERIAS | CRUCEROS >>> BILBAO OUTDOOR EXPERIENCE >>>



# BI cicleta en Bilbao

Paseo en BICICLETA, acompañados de un guía profesional, por un recorrido circular a orillas de la ría, con inicio/fin en la explanada del Museo Marítimo de Bilbao, y utilizando preferentemente los carriles-bici habilitados junto a la ría. La ruta discurre por el Centro de la ciudad, y pasa junto a varios de sus edificios más emblemáticos: El Euskalduna, el Museo Guggenheim, el Teatro Arriaga, el puente Zubizuri,... Opción de diseño de rutas "A la carta".



EVENTOS CORPORATIVOS | CONGRESOS | FERIAS | CRUCEROS >>> BILBAO OUTDOOR EXPERIENCE >>>



# DE porte rural vasco

Esta actividad se realiza en la Explanada del Museo Marítimo, junto a la grúa Carola. Un espacio amplio, bajo el Puente Euskalduna y cubierto en caso de lluvia, muy adecuada para programas con grupos grandes y actividades combinadas. Un conjunto de actividades relacionadas con el Deporte Rural Vasco, cuyo origen mantiene una estrecha relación con la actividad diaria del Caserío. Una demostración previa de los especialistas, con interesantes comentarios sobre cada modalidad, dará paso a la participación de los asistentes, adecuando los pesos y medidas a su condición.



EVENTOS CORPORATIVOS | CONGRESOS | FERIAS | CRUCEROS >>> BILBAO OUTDOOR EXPERIENCE >>>



**Soka-tira:** Dos equipos tirando de los extremos de una cuerda hasta que uno de ellos logra desplazar al rival la distancia marcada. La fuerza es importante, pero también la posición, la coordinación... y la estrategia.

**Levantamiento de piedra:** Se realizarán varias alzadas con "piedras" de diferentes formas y pesos. Los demostradores nos convencerán de que la técnica es más importante de lo que parece...

**Txingas:** O transporte de pesos que el participante llevará en cada mano. Consiste en recorrer una distancia en el menor tiempo posible. En esta modalidad, pondremos a prueba a los más rápidos, .



EVENTOS CORPORATIVOS | CONGRESOS | FERIAS | CRUCEROS >>> BILBAO OUTDOOR EXPERIENCE >>>





**Trontza:** Corte de troncos con una sierra doble, actividad que se realiza por parejas y que consiste en cortar el tronco en el menor tiempo posible. La coordinación es fundamental.



**Levantamiento de yunque:** Consiste en realizar el mayor número de alzadas de un yunque, hasta tocar contra una chapa metálica en un tiempo dado.



**Mazorcas:** Traspaso de mazorcas de maíz desde un depósito general hasta los distintos cestos asignados a cada equipo.

EVENTOS CORPORATIVOS | CONGRESOS | FERIAS | CRUCEROS >>> BILBAO OUTDOOR EXPERIENCE >>>



# PI lota experience

Actividad de pelota vasca en frontón de Bilbao.

- ✓ **Introducción a la pelota:** Introducción al mundo de la pelota, mostrando las distintas modalidades (mano, pala, cesta, xare, guante, etc.) y explicando el juego.
- ✓ **Exhibición de pelota:** Saludo de los pelotaris y comienzo del partido.
- ✓ **Pilota Experience:** Se anima a los participantes a bajar a la cancha para probar los juegos de pelota a mano y cesta punta, ayudados por los pelotaris y monitores.



EVENTOS CORPORATIVOS | CONGRESOS | FERIAS | CRUCEROS >>> BILBAO OUTDOOR EXPERIENCE >>>





EVENTOS CORPORATIVOS | CONGRESOS | FERIAS | CRUCEROS >>> BILBAO OUTDOOR EXPERIENCE >>>



# VE la crucero

Nos recibe el Patrón en el Puerto Deportivo de Getxo. Tras embarcar en veleros de 12 metros , atender a las instrucciones de seguridad y las primeras nociones de navegación, zarpamos hacia el Puente Colgante y la desembocadura del Abra. Amarras, velas, timón... Una experiencia auténtica en un entorno que une pasado y presente de la actividad marinera e industrial de Bilbao y Bizkaia.



EVENTOS CORPORATIVOS | CONGRESOS | FERIAS | CRUCEROS >>> BILBAO OUTDOOR EXPERIENCE >>>





**Navegando por la ría de Bilbao y el Abra**

**EVENTOS CORPORATIVOS | CONGRESOS | FERIAS | CRUCEROS >>> BILBAO OUTDOOR EXPERIENCE >>>**



# BI Ibao Challenge

Una forma diferente de conocer Bilbao mediante una gynkana. Planteada como una actividad en grupo, la colaboración de todos los participantes es imprescindible para conseguir los objetivos, siendo una buena herramienta para trabajar la colaboración y el trabajo en equipo. Uso de mapas y otros materiales para que los participantes se muevan por la ciudad, superando las pruebas solicitadas.



EVENTOS CORPORATIVOS | CONGRESOS | FERIAS | CRUCEROS >>> BILBAO OUTDOOR EXPERIENCE >>>





*Otra manera de conocer Bilbao de forma lúdica y divertida. Proponemos un juego en el que habrá que ir resolviendo distintas pruebas que nos llevará a bonitos rincones de la ciudad. El principal objetivo es pasar un rato agradable, recorriendo los lugares más emblemáticos de la Villa.*



*Tras hacer los equipos (nº de personas por equipo en función del tamaño del grupo, las necesidades, los objetivos, etc.), a cada equipo se le entregan las instrucciones del juego junto con un mapa. Se deberán localizar distintos puntos de la ciudad, y superar una prueba (fotos, historias, solución de enigmas, catas, pruebas gastronómicas, etc.), hasta completar el recorrido.*

**EVENTOS CORPORATIVOS | CONGRESOS | FERIAS | CRUCEROS >>> BILBAO OUTDOOR EXPERIENCE >>>**



# Calidad y Seguridad

El compromiso con la calidad y la seguridad de los participantes es fundamental, por lo que ponemos los medios para minimizar los riesgos y disfrutar de experiencias agradables, cómodas y seguras.

Nuestros

- ✓ Guías y monitores capacitados en todas las disciplinas.
- ✓ Sistema de comunicación y plan de seguridad para las actividades
- ✓ Los participantes utilizarán siempre recorridos y lugares de práctica acordes a su nivel. Todos los participantes reciben instrucciones previas sobre el funcionamiento de la actividad y las medidas de seguridad a adoptar.
- ✓ Equipamiento de calidad, homologado y en buen estado de uso.
- ✓ Los servicios llevan incluido un seguro de asistencia y la empresa cuenta con el correspondiente seguro de Responsabilidad Civil, según la normativa vigente.

Medios

EVENTOS CORPORATIVOS | CONGRESOS | FERIAS | CRUCEROS >>> BILBAO OUTDOOR EXPERIENCE >>>



# Los precios incluyen:

- ✓ Diseño, horarios, organización y operativa de los programas.
- ✓ Disposición y atención permanente del Equipo de UR para coordinar el programa. Nos encargamos de la planificación en función de los intereses y objetivos de la organización.
- ✓ Equipo Técnico de profesionales de UR. Los programas se pueden desarrollar en euskera e Inglés. Otros idiomas consultar.
- ✓ Material específico. Los participantes deben llevar el equipamiento que se indica en la ficha de cada actividad.
- ✓ Material técnico y de seguridad colectivo.
- ✓ Permisos y autorizaciones para todas las actividades.
- ✓ Seguro de Asistencia para los participantes.
- ✓ Los precios **no incluyen el IVA 21%**.

EVENTOS CORPORATIVOS | CONGRESOS | FERIAS | CRUCEROS >>> BILBAO OUTDOOR EXPERIENCE >>>



**UR**  
2000 S.L.

**TUR**  
ismo activo



94 681 47 69

[info@ur2000.com](mailto:info@ur2000.com) | [www.ur2000.com](http://www.ur2000.com)