

# ITINERARIO FORMATIVO: Seguridad y rescate en cauces de aguas bravas e inundaciones para cuerpos profesionales



**UR RESCATE  
PROVEEDOR RESCUE 3  
EUROPA**



# Formación Rescue 3



El estándar de seguridad y rescate **Rescue 3** comienza en California en los años 80, y recoge las experiencias de diversos ambientes de rescate en riadas, inundaciones, actividades de rafting, kayak, descenso de barrancos, etc. A partir de estas experiencias se crea el primer sistema estándar para rescate en cauces de agua.

Se trata de un sistema en constante evolución y adaptación a las nuevas realidades, cuyo principal objetivo es dar a los participantes unos criterios claros y operativos de actuación en situaciones de rescate. Son cursos intensivos, con su carga horaria distribuida en una parte teórica y la puesta en práctica posterior, en la que se aplican los conocimientos adquiridos mediante simulaciones en escenarios reales, con una progresión lógica de menor a mayor complejidad.

Al finalizar el curso, y para los/as participantes que superen los contenidos propuestos, se emite la **Certificación Rescue 3 Europa**, con validez curricular y prestigio internacional.



## UR Rescate: Avaless y acreditaciones

**UR Rescate** cuenta con más de 20 años de experiencia impartiendo cursos de seguridad y rescate en agua, y dispone del aval de distintas entidades nacionales e internacionales para programar e impartir formación de Rescate con la máxima garantía y calidad.

Como proveedor Rescue 3 Europa para España, los cursos técnicos de seguridad y rescate en cauces de agua e inundaciones ofrecidos por UR Rescate abarcan toda la gama de situaciones, niveles y opciones de seguimiento y asesoría:

- Cursos iniciales de primera respuesta, destinados a profesionales de la seguridad y el rescate (bomberos, protección civil, cuerpos de seguridad y emergencias, grupos de rescate, ...).
- Cursos complementarios (manejo de balsa, rescate de vehículos en cauces de agua, ...), y un nivel superior de cursos avanzados certificados por Rescue 3 Europa.
- Cursos de rescate para guías de río y barrancos y para deportistas de nivel avanzado.

Los profesionales de UR Rescate proceden del mundo de las aguas bravas y son expertos kayakistas y rafters, con experiencia contrastada en los ríos más importantes de mundo. Durante los últimos años, se han ido formando en Rescate en el medio acuático, siendo también los responsables de la seguridad en nuestros Centros de Aventura e instructores en formaciones avanzadas, condición que les hace estar constantemente actualizados en cuanto a las medidas y materiales de seguridad y rescate en agua.

Desde que se inicia la colaboración con Rescue 3 Europa, se han impartido multitud de acciones formativas dirigidas a equipos de rescate, profesionales y bomberos de diferentes comunidades (Euskadi, Aragón, Andalucía, Cataluña, Madrid, La Rioja, etc.). Las experiencias siempre han sido muy positivas, y nos han posibilitado conocer las necesidades de los diferentes cuerpos y organizaciones, lo que nos permite optimizar la formación e incorporar otros cursos de nivel superior, como el rescate de vehículos en cauces de agua, el manejo de balsa o el rescate en barrancos con crecida. En los últimos años hemos formado y seguimos formando a muchos profesionales de diferentes organizaciones, entre ellas la Unidad Militar de Emergencias, la Asociación de Guías de la Sierra de Guara, la Academia Vasca de Policía y Emergencias, el Parque de Bomberos de Bilbao, TRAGSA, el Consorcio para el Servicio de Prevención, Extinción de Incendios, Protección Civil y Salvamento de la Provincia de Guadalajara, la DYA Bizkaia, el Parque de Bomberos de la Comunidad de Madrid, el Parque de Bomberos de Sevilla, Protección Civil del Sobrarbe (Huesca), el Cuerpo de Bomberos del Ayto. de Córdoba, el Parque de Bomberos de la Diputación Foral de Bizkaia, etc.

## UR Rescate Formación

La formación de UR Rescate está diseñada para cuerpos de rescate profesionales, con el objetivo de conocer y practicar el uso de los materiales y las maniobras en diferentes situaciones, y en escenarios similares a los vividos en las acciones de rescate en cauces de aguas bravas e inundaciones.

La formación se imparte según la metodología Rescue 3 de forma segura y progresiva, teniendo en cuenta los distintos roles a adoptar por los profesionales dentro de la organización de un rescate. Como modelo ideal, se plantea un itinerario formativo que va dotando a los profesionales progresivamente de capacidades de intervención en inundaciones, vehículos inmersos en cauces de aguas vivas, represas y pilares de puentes, rescate y búsqueda con balsa de raft, etc.

La formación se adapta a las especificidades de cada colectivo (Equipos de Rescate, Bomberos, UME, Protección Civil, ...), con el objetivo de dotarles de una metodología de actuación práctica en situaciones de rescate en inundaciones y cauces de aguas bravas.

Desde UR Rescate, se oferta un calendario anual de cursos, a los que se puede acudir de forma individual o en grupo, y una modalidad de cursos a la carta, que se adapta a las necesidades del colectivo solicitante. En esta modalidad ofrecemos nuestras instalaciones y la opción de que se traslade el equipo al entorno del colectivo solicitante, localizando un lugar adecuado para impartir la formación.





# Localizaciones

En cuanto a los espacios de impartición de los cursos, UR Rescate cuenta con centros fijos situados en Murillo de Gállego (Pirineos) y en el País Vasco (Bilbao, río Bidasoa, ...). Son espacios que se han elegido como lugares idóneos para impartir la formación y realizar simulacros muy parecidos a las situaciones que se dan en riadas, inundaciones y rescates de aguas bravas.

Otra modalidad muy interesante es la formación in situ. Disponemos de un equipo móvil, preparado para trasladarse con todo el equipamiento necesario hasta el lugar más operativo para el grupo que requiera la formación. Se localizan los puntos negros y peligrosos donde ocurren los incidentes, o lugares similares para realizar de la forma más operativa la parte práctica del curso, y UR Rescate se encarga de localizar los lugares idóneos para ello. Se trata de una alternativa muy operativa para empresas de turismo activo, clubs, federaciones y otros colectivos que evitan así los desplazamientos y por lo tanto pueden gestionar mejor el tiempo, el gasto y los traslados. Otra ventaja de este sistema es que se pueden realizar las prácticas en espacios de especial interés para el colectivo solicitante.

## Propuesta de Formación

### “Rescue 3 SFR” – Técnico de primera respuesta en cauces de agua e inundaciones

Este curso está diseñado como una formación básica para primeras respuestas en incidentes en cauces de agua; los contenidos principales son: El reconocimiento de peligros, la utilización de Equipos de Protección Individuales y de equipamiento de rescate, y las técnicas necesarias de progresión hasta la orilla.

El objetivo principal es preparar a los profesionales para trabajar en torno al agua y llevar a cabo rescates en aguas poco profundas, como elementos de apoyo a los equipos de rescate, proporcionando la cobertura correspondiente (aguas abajo, movilización de víctimas, evacuación, etc.).

- ⇒ **Duración:** 2 días (8 horas diarias)
- ⇒ **Participantes:** Especialistas del grupo de rescate.
- ⇒ **Fechas orientativas:** Primavera a otoño.
- ⇒ **Localización:** Murillo de Gállego/ Bilbao/ Bidasoa o lugar a determinar.



### **“Rescue 3 SRT” – Técnico en rescate en cauces de aguas bravas e inundaciones**

---

El SRT es un curso intensivo para equipos de seguridad y rescate que intervienen y dan respuesta a toda la tipología de rescates localizados en cauces de agua, tanto en aguas vivas como en inundaciones. Se trabaja de forma intensiva en el desarrollo de las habilidades de auto-rescate, la comprensión de la dinámica del agua, el manejo sistemático de riesgos y obstáculos, la utilización de equipos de rescate básicos, la configuración y práctica con instalaciones de cuerdas y el control en los rescates acuáticos.

- ⇒ **Duración:** 4 días (8 horas diarias)
- ⇒ **Participantes:** Especialistas del grupo de rescate.
- ⇒ **Fechas orientativas:** Primavera a otoño
- ⇒ **Localización:** Bilbao / Bidasoa / Murillo de Gállego o lugar a determinar.

### **“Rescue 3 RVW”-Técnico en Rescate de Vehículos en Cauces de Aguas Bravas**

---

El RVW es un curso específico en rescate de vehículos para los profesionales que ya cuentan con la certificación SRT. Se analiza el comportamiento y la estabilización del vehículo en el agua, así como las técnicas de acceso y la extracción de víctimas.

- ⇒ **Duración:** 2 días (8 horas diarias).
- ⇒ **Participantes:** Especialistas del grupo de rescate acuático. Necesario el SRT para acceder a la formación.
- ⇒ **Fechas orientativas:** Primavera a otoño.
- ⇒ **Localización:** A definir en función de las necesidades y opciones de la entidad solicitante y de UR Rescate para la preparación del escenario de prácticas, con un coche en aguas bravas y la gestión de los permisos necesarios.



### **“Rescue 3 SPBH”-Técnico en Manejo de Embarcación a Remo para Rescate en Aguas Bravas**

---

El curso SPBH de manejo de embarcaciones a remo está diseñado para profesionales con la certificación SRT que desean mejorar y ampliar su capacidad de manejo de embarcaciones a remo.

El curso incide en el manejo de la embarcación en aguas bravas, con escenarios creados para usar la propia embarcación como medio de rescate. Se enseñan las técnicas de progresión básicas y avanzadas con embarcaciones para los escenarios más comunes en los que está indicado el uso de una balsa (transporte de personal médico, transporte de víctimas, evacuación de calles y casas inundadas, etc.). No se trabaja el manejo de embarcaciones con motor.

- ⇒ **Duración:** 3 días (8 horas diarias)
- ⇒ **Participantes:** Especialistas del grupo de rescate acuático. Necesario el SRT para acceder.
- ⇒ **Fechas orientativas:** Primavera a otoño.
- ⇒ **Localización:** Bidasoa/ Bilbao/Murillo de Gállego.

### **“Rescue 3 SRT + RVW” Especial 5 días - Técnico en Rescate en Cauces de Aguas Bravas e Inundaciones y Técnico en Rescate de Vehículos en Cauces de Aguas Bravas**

---

Posibilidad de combinar las formaciones de Técnico en primera respuesta en cauces de agua e inundaciones y técnico en rescate de vehículos en cauces de aguas bravas. Está opción permite optimizar el factor tiempo y plantear una formación progresiva en los mismos escenarios, culminando con la resolución de ejercicios prácticos de rescate con vehículo en el río.

Los alumnos que superen el curso recibirán a su finalización los certificados Rescue 3 SRT y Rescue 3 RVW.

- ⇒ **Duración:** 5 días (8 horas diarias)
- ⇒ **Participantes:** Especialistas del grupo de rescate acuático.
- ⇒ **Fechas orientativas:** Primavera – otoño.
- ⇒ **Localización:** A definir en función de las posibilidades de la organización y de UR Rescate para la preparación del escenario de práctica con un coche en aguas bravas y la gestión de los permisos necesarios.



### **“Rescue 3 SRTA” – Técnico en rescate en cauces de aguas bravas e inundaciones avanzado**

---

El SRT Advanced es un curso intensivo de búsqueda y rescate avanzado en ríos, riadas e inundaciones. Partiendo de lo aprendido en el SRT, se procede a integrar en los ejercicios todas las técnicas aprendidas previamente, como los sistemas de cuerdas en tensión a nivel de agua y en altura. También incluye el manejo de embarcaciones en escenarios de rescate simulado, empotramiento de víctimas y material, ... El curso está estructurado de forma que los participantes actúen en diferentes roles (líder, utillero, ingeniero, rescatador...).

- ⇒ **Duración:** 4 días + 1 noche (8 horas diarias + 4 h. nocturnas)
- ⇒ **Participantes:** Aconsejamos que lo hagan principalmente los formadores propios del grupo de rescate. No obstante, se puede extender a todos los especialistas del grupo de rescate acuático. Necesario el SRT para acceder a la formación.
- ⇒ **Fechas orientativas:** Septiembre – octubre.
- ⇒ **Localización:** Murillo de Gállego.



## “Rescue 3 WCT-PRO” – Técnico de rescate en barrancos acuáticos

---

El curso está diseñado para profesionales que desean ampliar su conocimiento y experiencia en aguas bravas en un barranco acuático o en una posible crecida. Se centra en conocer y entender el movimiento de las aguas bravas y los peligros del medio (rebujos, drosajes, obstáculos, sifones, ...). Se enseñan las técnicas de progresión en aguas bravas y las maniobras necesarias para realizar rescates.

- ⇒ **Duración:** 3 días (8 horas diarias)
- ⇒ **Participantes:** Especialistas del grupo de rescate acuático.
- ⇒ **Fechas orientativas:** Primavera - otoño.
- ⇒ **Localización:** Pirineos, Sierra de Guara, otras localizaciones adecuadas con disponibilidad de barrancos acuáticos.



# Prácticas tuteladas y asesoría de materiales de seguridad y rescate

## Prácticas tuteladas

Junto a los cursos reseñados, UR Rescate ofrece otros servicios complementarios en este ámbito:

- Posibilidad de entrenar y experimentar técnicas de rescate como preparación para los cursos de Rescue 3.
- Reciclaje en el ámbito del Rescate, con nuevas tendencias, nuevas técnicas y/o nuevos materiales.
- Prácticas en diferentes escenarios y caudales, la mejor forma para continuar en el mundo del rescate de aguas bravas, siempre activo.
- Diseño y preparación de un simulacro- ejercicio de rescate con cuerdas, con embarcación, en un barranco, en un vehículo o en una inundación.
- Localización de los puntos negros – calientes de vuestra zona de acción, y mejora de los métodos de trabajo y la búsqueda en riadas e inundaciones.

Nos adaptamos a las necesidades de cada cuerpo de rescate, poniendo a su disposición instructores y escenarios apropiados cercanos al centro de trabajo. Se trata de entrenar las maniobras en el agua para adquirir los conocimientos y la capacitación necesarios para afrontar nuevos retos:

- A partir de una 1 jornada (6/8 h).
- **Requisitos:** Buena condición física y buen nivel de natación.
- **Ratios:** Un instructor por cada 6 participante.
- **Precio:** 300,00 € jornada por instructor (Dietas y kilometraje no incluidos).

**Nota:** una vez analizadas las necesidades del grupo, tipo de práctica, localización, duración, etc., os enviamos la información sobre el material necesario y los objetivos concretos.

## Asesoría de materiales:

Como complemento a la formación especializada, contamos con un catálogo de material específico de seguridad y rescate. Se trata de equipamientos especialmente diseñados y testados en diferentes ambientes de rescate en agua. En muchas ocasiones, es el mismo equipamiento que utilizan nuestros instructores, por lo que se puede probar en los cursos realizados. Solicitar información y catálogo.





# Resumen de cursos

<p><b>RESCUE 3 SFR:</b> Técnico de primera respuesta en cauces de agua e inundaciones Duración 2 jornadas   16 h. lectivas.</p>
<p><b>RESCUE 3 SRT:</b> Técnico en rescate en Cauces de Aguas Bravas e Inundaciones. Duración 4 jornadas   32 h. lectivas.</p>
<p><b>RESCUE 3 RVW:</b> Técnico en Rescate de Vehículos en Cauces de Aguas Bravas. Duración 2 jornadas   16 h. lectivas.</p>
<p><b>RESCUE 3 SPBH:</b> Técnico en Manejo de Embarcación a Remo para Rescate en Aguas Bravas Duración 2 jornadas   16 h. lectivas.</p>
<p><b>RESCUE 3 SRT + RVW:</b> Técnico en rescate en Cauces de Aguas Bravas e Inundaciones + Técnico en Rescate de Vehículos en Cauces de Aguas Bravas. Duración 5 jornadas   40 h. lectivas.</p>
<p><b>RESCUE 3 SRTA:</b> Técnico en rescate en Cauces de Aguas Bravas e Inundaciones avanzado. Duración 4 jornadas + 1 noche   36 h. lectivas.</p>
<p><b>RESCUE 3 WCT-PRO:</b> Técnico de rescate en barrancos acuáticos Duración 3 jornadas   24 h. lectivas.</p>

## El servicio incluye:

- Instructores profesionales titulados Rescue 3.
- Material y equipamientos homologados para servicios de Rescate acuático
- Instalaciones y espacio adecuado para la formación teórica.
- Seguro de primera asistencia para cada participante.
- UR Rescate cuenta con una Póliza de Responsabilidad Civil ante terceros dotada de coberturas y cantidades superiores a las exigidas.

## No incluye:

- En el caso de los cursos RVW y SRT+RVW, no se incluye la preparación del escenario de práctica con un coche en aguas bravas, ni la gestión de los permisos necesarios.